

# Filosofia Face: uma nova abordagem estética e funcional na Odontologia



Profa. Dra. Solange Mongelli Fantini

Inédito no Brasil, o Curso Face de Ortodontia Avançada Multidisciplinar, lançado na programação de 2017 da FFO – Fundação Faculdade de Odontologia, conveniada à Faculdade de Odontologia da USP (FOUSP), tem por objetivo preparar os profissionais para a excelência em estética facial e dentária, oclusão funcional, saúde periodontal e estabilidade dos resultados para o paciente.

Coordenado por Solange M. de Fantini, professora do Departamento de Ortodontia e Odontopediatria da FOUSP, o curso conta com uma equipe de professores internacionais, todos diplomados pelo FACE/Roth Williams Center for Functional Occlusion, nos Estados Unidos, Espanha, Chile e Brasil.

Nesta entrevista, a Prof a . Solange Fantini explica os ganhos dessa abordagem em relação aos tratamentos convencionais.

## **O que é a Filosofia Face de Ortodontia Avançada Multidisciplinar?**

É uma evolução da consagrada filosofia criada pelo professor americano Roth, nos anos de 1970, e difundida em todo o mundo. A Filosofia Face – sigla do inglês “functional and cosmetic excellence” – traz uma visão profunda e abrangente da Ortodontia, tanto no diagnóstico como nas formas de tratamento.

Busca não apenas o nivelamento e alinhamento dentário e um sorriso agradável. A proposta é alcançar a excelência tanto em estética como nos aspectos funcionais.

## **Quais os diferenciais da Filosofia Face em relação aos tratamentos convencionais da Ortodontia?**

O Dr. Roth introduziu os conceitos funcionais na Ortodontia como elemento fundamental. É uma abordagem aplicada desde a fase de diagnóstico.

Nela, além dos aspectos estéticos da face e dos dentes, são consideradas a oclusão funcional, a saúde articular e periodontal, as condições respiratórias do paciente – todos os fatores que vão influir no sucesso e na estabilidade do tratamento.

É preciso verificar, por exemplo, se o paciente apresenta alguma limitação periodontal, sinais e sintomas de distúrbios temporomandibulares, se existe algum comprometimento das vias aéreas, se a sua respiração está afetada, se tem apneia.

A aplicação da Filosofia Face começa logo no exame e diagnóstico, quando são avaliados todos esses aspectos, determinando um plano de tratamento específico para cada paciente. Um diagnóstico impreciso traz um custo para o paciente e para o próprio profissional, que passa a despender um tempo maior tentando finalizar o tratamento sem conseguir o resultado almejado. Tudo porque não diagnosticou a maloclusão integralmente, nos seus aspectos estéticos e funcionais. Cabe lembrar que algumas condições são subclínicas, e o Ortodontista deve seguir um método de exame para não ser surpreendido por alguma situação não percebida antes ou mesmo durante o tratamento.

## **O ortodontista, sozinho, pode responder por todo o tratamento?**

O curso habilita o profissional a realizar um diagnóstico ortodôntico completo, a identificar todos os aspectos funcionais que afetam a oclusão, avaliando, também, se o paciente pode ou não ser tratado ortodonticamente naquele momento. Esse é o coração da Filosofia Face.

Se as disfunções diagnosticadas não tiverem relacionamento direto com aspectos oclusais, cabe ao ortodontista dar um encaminhamento a outros profissionais. Para cada problema, uma solução específica.

Os casos mais complexos exigem uma equipe multidisciplinar – por exemplo, o periodontista,

o cirurgião bucomaxilofacial, o otorrino ou o fonoaudiólogo. O ortodontista deve saber se comunicar com todos esses profissionais. Os melhores resultados decorrem de uma equipe afinada, que compreenda todos os princípios envolvidos. O Ortodontista é como um maestro que conduz uma orquestra. É nossa responsabilidade e somos nós que respondemos pelo resultado final.

### **Do ponto de vista da mecânica ortodôntica, o que esperar da Filosofia Face?**

A mecânica ortodôntica da Filosofia Face envolve os aspectos mais atuais disponíveis, desde a fase de construção dos aparelhos até a finalização.

Adotamos a colagem indireta de braquetes, usamos de forma realista e consciente as vantagens dos braquetes autoligáveis Face, com prescrições cuidadosamente desenvolvidas para as etapas de trabalho e de finalização. Também lançamos mão de arcos compostos de ligas metálicas com qualidades específicas, numa sequência que facilita a correção, além das ancoragens esqueléticas, fundamentais nos tratamentos de vanguarda. Trata-se de uma mecânica eficiente.

### **O que esperar dos resultados num tratamento segundo a Filosofia Face?**

Por todos os cuidados nas etapas de diagnóstico, de tratamento e de finalização, os resultados obtidos são de alto nível.

Um dos grandes problemas que o ortodontista enfrenta é a recidiva, a instabilidade pós-tratamento. Quando o planejamento é feito de forma cuidadosa, executado segundo princípios técnicos, alcança-se uma finalização bastante apurada.

Todos os aspectos considerados na Filosofia Face vão se refletir na estabilidade dos resultados. As cargas mastigatórias vão ser distribuídas de forma equilibrada em todo o sistema, o que contribui para a estabilidade pós-tratamento. Os demais fatores que podem comprometer a estabilidade após a correção devem merecer a devida atenção do profissional, que, mais uma vez, poderá lançar mão de uma equipe multidisciplinar.

### **Quando e por que ocorre a recidiva?**

Há diversos fatores mencionados na literatura, mas até hoje a Ortodontia não deu a devida importância

ao equilíbrio funcional como fator de estabilidade pós-tratamento. Quando a recidiva é decorrência de uma instabilidade dos contatos dentários, ela tende a acontecer rapidamente, logo após a remoção dos aparelhos de contenção. Ela pode decorrer, também, de outros problemas que não foram devidamente considerados, como o desequilíbrio entre os músculos internos e externos (língua e lábios) ou o crescimento final da face. O crescimento da mandíbula termina mais tarde, o que pode levar à instabilidade no pós-tratamento.

### **Por que, na Filosofia Face, a recidiva não é frequente?**

Na Filosofia Face, o paciente é avaliado de forma abrangente, não se limitando a avaliação apenas aos dentes, de forma estática, e ao sorriso. A Filosofia Face leva em conta a distribuição das cargas mastigatórias pelo refinamento da oclusão funcional. Esse é um aspecto que contribui muito para a estabilidade de um tratamento ortodôntico. O diagnóstico e o tratamento são feitos com vistas à estabilidade, além de uma estética agradável. Não podemos nos esquecer que a Ortodontia é uma especialidade da área de saúde.

O paciente é avaliado não só com base na documentação ortodôntica padrão, tradicional. Montamos os modelos do paciente num articulador para identificar a instabilidade ortopédica da mandíbula, muitas vezes não percebida no exame intrabucal. Graças aos registros realizados segundo uma técnica específica, nesse articulador, a oclusão é avaliada com a mandíbula numa posição de melhor encaixe possível na articulação.

Estando as articulações corretamente relacionadas, ao ocluir os modelos, vamos verificar de fato a maloclusão. É possível fazer isso num articulador porque ele não tem um sistema neuromuscular que leva a mandíbula para a situação de máximo contato dentário, que é uma posição aprendida e que se altera durante toda vida – portanto instável para um diagnóstico preciso.

Esse é um aspecto importante no pré e no pós-tratamento. Quando chegamos ao final da correção, antes de remover o aparelho, montamos novamente os modelos no articulador. Nessa hora, é possível identificar a necessidade de um refinamento antes de considerar o tratamento finalizado. Com todos esses cuidados, aumentamos os fatores de estabilidade e diminuímos significativamente as chances de recidiva. Essa técnica de exame é facilmente aprendida e

incorporada no dia a dia pelos ortodontistas que compreendem as vantagens das informações obtidas.

### **Qual o prazo médio de um tratamento ortodôntico feito com base na Filosofia Face?**

O prazo varia. A média gira em torno de 2 anos. O tempo de tratamento é muito valorizado por algumas outras técnicas, porque isso é solicitado pelo paciente. Mais importante, porém, do que realizar um tratamento rápido é fazer um tratamento bem-feito.

### **Como será o Curso Face de Ortodontia Avançada Multidisciplinar na FFO?**

É um curso teórico-prático, de dois anos, realizado em oito módulos com duração de quatro dias cada (de sexta a segunda-feira), com intervalo de 3 a 4 meses entre eles. Começa em 10 de março de 2017 e vai até 25 de março de 2019.

Serão aprofundadas as técnicas de exame, diagnóstico e tratamento ortodôntico, e sua inter-relação com áreas associadas como periodontia, reabilitação oral e cirurgia ortognática.

As atividades clínicas e de laboratório permitirão que os profissionais exercitem tudo o que está sendo ensinado – uso de instrumentação e meios de diagnóstico específicos, análise funcional, montagem do articulador, construção dos aparelhos ortodônticos, mecânica ortodôntica, como tratar um paciente na fase de dentição mista, etc.

Nos intervalos entre os módulos, os participantes desenvolverão atividades em que terão a chance de sentir as dificuldades, esclarecer dúvidas e consolidar os ensinamentos.

### **Quais os temas de cada módulo?**

Os módulos versarão sobre ferramentas para um diagnóstico ortodôntico completo e confiável; ATM e análise cefalométrica; placas oclusais e diagnóstico; mecânica de tratamento; a importância da equipe de tratamento; oclusão, função e estética; dentição mista; cirurgia ortognática e reabilitação oclusal.

Quem faz parte da equipe internacional de professores?

Contamos com um grupo de professores da Europa e da América do Sul de altíssimo nível: Domingo Martin, Alberto Canábez e Maria Jesus Provedo, da Espanha; Renato Cocconi, da Itália; Guillermo Ochoa,

da Argentina; Jorge Ayala e Julio Cifuentes, do Chile, além de uma equipe de professores colaboradores brasileiros, como a Dra. Soo Weffort, Fábio Yanikian, Kamila Cristino, Marisa Bertolaccini, Celha Alves e Aline Soares. São todos formados pelo Face/Roth Williams Center for Functional Occlusion.

Clique [aqui](#) para saber mais sobre o curso.